

Карантин з користю: ідеї для батьків та дітей
<https://uied.org.ua/karantin-z-koristyu-ide%d1%97-dlya-batkiv-ta-ditej-2/>

Підтримувати й допомагати:
поради батькам на час пандемії

Нинішній подвиг наших героїв керує епідемією COVID-19 порятунком життя багатьох дітей і батьків. Оскільки далі йтиме складно, важливо в ситуації соціального дистанціювання, карантину, закриття шкіл і підприємств, це може викликати стрес.

Його стресовість не лише турботи про здоров'я, а й раттюва нових реальних – невизначеності тривалого перебування вдома з дітьми, чий розвиток ми докоричемо зупинити. Діти може бути дуже складно пристосуватися до нових обставин, закриття шкіл і підприємств, соціального дистанціювання, обмеженої взаємодії. Це позначається на їхньому відчутті структурованості, передбачуваності та безпеки.

Додаючи заохочення та бажані наслідки й ігор з оригінальними ілюстраціями в дітей привади, ім часто важко зрозуміти ти, що вони бачать в Інтернеті, на телевізорі або у своїх відомих людей. Тож діти стають особливо схильними до тривожного, стресу та суму. Обмежені можливості для ігор на соціальному рівні й зменшені шанси робити їх більш організованими та дисциплінованими, що дає спонуку й без того змисловим батькам.

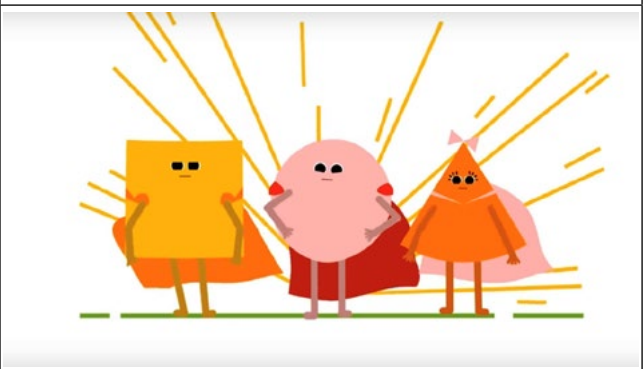
Ці настанови покликані допомогти вам спланувати свою діяльність. Тут ви знайдете цілу низку ідей щодо того, як організувати свій час, спілкуватися з дітьми та допомагати їм успішно рости й розвиватися навіть за таких складних обставин.

Матеріали для дітей

Книжка-розмальовка "Як говорити про коронавірус-19 із маленькими дітьми"
<https://www.unicef.org/ukraine/media/5146/file/coloring%20book.pdf>



Мультфільм "Дізнайся про свою силу"
https://www.youtube.com/watch?v=h6Pk5TFoB8I&feature=emb_logo



Постер для дітей "Твоя супергеройська зброя проти вірусу"
<https://www.ukrinform.ua/rubric-society/2897638-moz-stvorilo-informacijni-roliki-ta-posteri-dla-ditej.html>

ТВОЯ СУПЕРГЕРОЙСЬКА ЗБРОЯ ПРОТИ ВІРУСУ!

1. **3 КРОКИ**
 Не підходь ближче, ніж на три кроки, до людей, що кашляють, чхають або можуть нехити.

2. **НЕ ТРОКАЙ ОБ'ЄКТИ НЕМИЛИМИ РУКАМИ.**
 Не їж сире м'ясо та яйця. І завжди їж лише приготовану дорослими їжу.

3. **НЕ ГІДИ СІРА ІЖА** / **ГОТОВА ІЖА**

Мий руки з милом після прогулянки та перед їжею. Поки мий, ракуй до тридцяти.

МІНІСТЕРСТВО ЗДОРОВ'Я УКРАЇНИ