

ПОГОДЖЕНО
Начальник Запорізького
міського управління
Головного управління
Держпродспоживслужби
в Запорізькій області
_____ С.С. Опищенко

ЗАТВЕРДЖУЮ
Директор ДНЗ №267
«Горобинька»
Запорізької міської ради
Запорізької області

_____ С.Г. Булат

**Примірне двотижневе меню
на осінній період 2021 року
Дошкільний навчальний заклад (ясла-садок)
комбінованого типу №267 «Горобинька»
Запорізької міської ради
Запорізької області**

*рекомендовано
Зинковенко А.В.
мис. вик. № 267/1921
ліст. 30, ос. 21 р.*

I тиждень			II тиждень		
ПОНЕДІЛОК	ВИХІД (гр)		ПОНЕДІЛОК	ВИХІД (гр)	
<i>Сніданок</i>	ясла	садок	<i>Сніданок</i>	ясла	садок
1	2	3	4	5	6
Каша гречана розсипчаста (орг.хар.с. 506-507)/ Каша пшоняна в'язка (орг.хар.с. 428)	100	140	Каша пшоняна в'язка (орг.хар.с. 428)/ Каша гречана розсипчаста (орг.хар.с. 506)	100	140
Овочі сезонні / Капуста квашена тушкована(орг.хар.с.421)	30 30	35 35	Овочі сезонні/ Кра кабачкова припушена (Інструкція з організації харчування п.1.17)	30 30	35 35
Хліб пшеничний, масло вершкове, сир твердий	25/4/4	35/8/8	Хліб пшеничний, масло вершкове, сир твердий	25/4/4	35/8/8
Чай (орг.хар.с. 512)/ Чай з лимоном (орг.хар.с. 513)	150	180	Чай (орг.хар.с. 512) / Чай з лимоном (орг.хар.с. 513)	150	180
Обід			Обід		
Пампушка з часником(орг.хар.с.511), Суп овочевий (орг. хар.с.370-371)	35 150	50 200	Суп картопляний з галушками (орг.хар.с. 369)/ Суп розсольник (орг.хар.с.470)	150	200
Пюре картопляне (орг.хар.с. 499)	100	120	Пюре картопляне (орг.хар.с.499)	100	120
Кра кабачкова припушена (Інструкція з організації харчування п.1.17)/ Огірок солоний (орг.хар.с.359,468)	35	50	Овочі сезонні/ Капуста тушкована(орг.хар.с.500)/	35	50
Яйце варене (орг.хар.с. 496)/ Омлет (орг.хар.с.496)	20 30	40 60	Яйце варене (орг.хар.с. 496)/ Омлет (орг.хар.с.496),	20 30	40 60
Хліб житній	20	30	Хліб житній	20	30
Хліб пшеничний	30	45	Хліб пшеничний	30	45
Компот із сухофруктів (орг.хар.с.515)/ Сік фруктовий	150 85	180 125	Компот із сухофруктів (орг.хар.с.515)/ Сік фруктовий	150 85	180 125
Підвечірок			Підвечірок		
Тюфтельки курячі з рисом (орг.хар.с.399)	80	120	Каша пшенична в'язка (орг.хар.с.507, 508)	80	100
			Биткі січені з курячого м'яса (орг.хар.с.401)	35	50
Хліб пшеничний	15	20	Хліб пшеничний	15	20
Какао з молоком (орг.хар.с. 514) / Кавовий напій з молоком (орг.хар.с. 513)	150	180	Кавовий напій з молоком (орг.хар.с. 513)	150	180

<u>ВІВТОРОК</u>			<u>ВІВТОРОК</u>		
<i>Сніданок</i>	ясла	садок	<i>Сніданок</i>	ясла	садок
Каша пшенична в'язка (орг.хар.с. 507, 508) / Каша ячна в'язка (орг.хар.с. 427)	100	140	Каша ячна в'язка (орг.хар.с. 427) / Каша вівсяна в'язка (орг.хар.с. 427)	100	140
Овочі сезонні/ Ікра кабачкова припущена (Інструкція з організації харчування п.1.17)	30 30	35 35	Овочі сезонні/ Ікра кабачкова припущена (Інструкція з організації харчування п.1.17)	30 30	35 35
Хліб пшеничний, масло вершкове	25/4	35/8	Хліб пшеничний, масло вершкове	25/4	35/8
Чай (орг.хар.с. 512) / Чай з лимоном (орг.хар.с. 513)	150	180	Чай (орг.хар.с. 512) / Чай з лимоном (орг.хар.с. 513)	150	180
<i>Обід</i>			<i>Обід</i>		
Суп харчо (орг.хар.372) / Капусняк(орг.хар.366)	150	200	Борщ український (орг.хар.с. 361-468)	150	200
Макаронні вироби відварні (орг.хар.с. 505)	120	150	Пюре картопляне (орг.хар.с.499) / Каша перлова в'язка (орг.хар.с.427)	100 100	120 140
Кури відварні порційні (орг.хар.с. 394) Ясла, молодші: котлета куряча м'ясна (орг.хар.с. 478)	35	70 60	Кури відварні порційні (орг.хар.с. 394) Ясла, молодші:котлета куряча м'ясна (орг.хар.с. 478)	35	70 60
Овочі сезонні/ Ікра буряково-моркв'на (орг.хар.с. 501)	35	50	Овочі сезонні/ Огірок солоний (орг.хар.с. 359,468)	35	50
Хліб житній	20	30	Хліб житній	20	30
Хліб пшеничний	30	50	Хліб пшеничний	30	50
Компот із сухофруктів (орг.хар.с.515)	150	180	Компот із сухофруктів (орг.хар.с.515)	150	180
<i>Підвечірок</i>			<i>Підвечірок</i>		
Вареники ліниві (орг.хар.с. 494) / Запиканка вермішельно-сирна зі сметаною (орг.хар.с. 430), Соус сметанний (орг.хар.с. 404, 489)	100 8	140 20	Сирники (орг.хар.с. 493), Соус сметанний (орг.хар.с. 404, 489) / Запиканка вермішельна - сирна зі сметаною (орг.хар.с. 430)	100 8 100 15	140 20 140 25
Напій кавовий з молоком (орг.хар.с. 513)	150	180	Напій кавовий з молоком (орг.хар.с. 513)	150	180

<u>СЕРЕДА</u>	Вихід (гр)		<u>СЕРЕДА</u>	Вихід (гр)	
<i>Сніданок</i>	ясла	садок	<i>Сніданок</i>	ясла	садок
Плов з м'ясом курячим (орг.хар.с.403, 485)	120	150	Макаронні вироби відварні (орг.хар.с.505)	120	150
Овочі сезонні/ Ікра кабачкова припущена (Інструкція з організації харчування п.1.17)	30	35	Гуляш курячий (орг.хар.с.394,395)	50	80
Хліб пшеничний, масло вершкове, сир твердий	25/4/4	35/8/8	Хліб пшеничний, масло вершкове, сир твердий	25/4/4	35/8/8
Чай (орг.хар.с. 512)/ Чай з лимоном (орг.хар.с. 513)	150	180	Чай (орг.хар.с. 512)/ Чай з лимоном (орг.хар.с. 513)	150	180
<i>Обід</i>			<i>Обід</i>		
Суп «польовий» (орг.хар. с. 379)/ Суп рибний з фрикадельками (орг.хар.с.381)	150	200	Суп вівсяний (орг.хар.с. 374)/ Суп рисовий (орг.хар.с. 380)	150	200
Овочеve рагу (орг.хар.с.497)	140	170	Печеня по – домашньому (орг.хар.с.396, 485, 486)	120	150
Котлета куряча м'ясна (орг.хар.с. 479)	35	60	Овочі сезонні/ Капуста тушкована (орг.хар.с. 497, 498)	35	50
Хліб житній	20	30	Хліб житній	20	30
Хліб пшеничний	30	45	Хліб пшеничний	30	45
Компот із сухофруктів (орг.хар.с.515)	150	180	Компот із сухофруктів (орг.хар.с.515)	150	180
<i>Підвечірок</i>			<i>Підвечірок</i>		
Ряжанка/ йогурт	80	100	Ряжанка/йогурт	80	100
Суп молочний манний (орг.хар.с. 384)/ Суп молочний гречаний (орг.хар.с.383)	150	200	Суп молочний рисовий (орг.хар.с.382) / Суп молочний манний (орг.хар.с.384)	150	200
Вафлі/печиво	18/22	18/22	Вафлі/печиво	18/22	18/22
Хліб пшеничний	15	20	Хліб пшеничний	15	20
Кавовий напій/ Кавовий напій з молоком (орг.хар.с.513)	150	180	Кавовий напій/ Кавовий напій з молоком (орг.хар.с.513)	150	180

ЧЕТВЕР	ВИХІД (гр)		ЧЕТВЕР	ВИХІД (гр)	
	Сніданок	ясла садок		Сніданок	ясла садок
Каша вівсяна в'язка (орг.хар.с.427)/ Каша пшенична в'язка (орг.хар.с.507-508)	100	140	Каша ячна в'язка (орг.хар.с.427)	100	140
Овочі сезонні / Капуста квашена тушкована(орг.хар.с.421)	30	35	Ікра кабачкова припущена (Інструкція з організації харчування п.1.17) / Овочі сезонні	30	35
Хліб пшеничний, масло вершкове	25/4	35/8	Хліб пшеничний, масло вершкове	25/4	35/8
Чай (орг.хар.с. 512)/ Чай з лимоном (орг.хар.с. 513)	150	180	Чай (орг.хар.с. 512)/ Чай з лимоном (орг.хар.с. 513)	150	180
Обід			Обід		
Суп гречаний (орг.хар.с.376) / Суп вермішельний з фрикадельками (орг.хар.с.373)	150	200	Суп гороховий з грінками (орг.хар.с.375, 476)/ Суп болгарський (орг.хар.с.372)	150	200
Котлета м'ясна (куряча) (орг.хар.с.478, 386)/ Котлети м'ясні смажені (орг.хар.с.478,386) / Оладки печінкові (орг.хар.с.481)	35	60	Котлета м'ясна (куряча) (орг.хар.с.478, 386)/ Котлети м'ясні смажені (орг.хар.с.478,386) / Оладки печінкові (орг.хар.с.481)	35	60
Пюре картопляне (орг.хар.с.499)	100	120	Пюре картопляне (орг.хар.с.499)/ Запиканка картопляна з м'ясом (орг.хар.с.487)	100 105	120 155
Овочі сезонні/ Ікра бурякова(орг.хар.с.500)	35	50	Капуста тушкована(орг.хар.с.500)/ Овочі сезонні	35	50
Хліб житній	20	30	Хліб житній	20	30
Хліб пшеничний	30	50	Хліб пшеничний	30	50
Компот із сухофруктів (орг.хар.с.515)/ Кисіль із сухофрукти (орг.хар.с.518)	150 120	180 150	Компот із сухофруктів (орг.хар.с.515)/ Кисіль із сухофрукти (орг.хар.с.518)	150 120	180 150
Підвечірок			Підвечірок		
Банан(орг.хар.с.440)/ Яблуко/Яблуко запечене з цукром(орг.хар.с.441,519)	77 60	142 100	Банан(орг.хар.с.440)/ Яблуко/Яблуко запечене з цукром(орг.хар.с.441,519)	77 60	142 100
Запиканка сирна з крупою манною (орг.хар.с.413), Соус сметанний (орг.хар.с. 404, 489)	100 8	140 20	Запиканка рисова-сирна зі сметаною (орг.хар.с.430) Соус сметанний (орг.хар.с. 404, 489)	100 8	140 20
Кавовий напій з молоком (орг.хар.с.513)	150	180	Кавовий напій з молоком (орг.хар.с.513)	150	180

<u>П'ЯТНИЦЯ</u>			<u>П'ЯТНИЦЯ</u>		
<i>Сніданок</i>	ясла	садок	<i>Сніданок</i>	ясла	Садок
Суп молочний вермішельний (орг.хар.с.382) / Суп молочний рисовий (орг.хар.с.382)	150	200	Суп молочний вермішельний (орг.хар.с.382) / Суп молочний манний (орг.хар.с.384)	150	200
Хліб пшеничний, масло вершкове, сир твердий	25/4/4	35/8/7	Хліб пшеничний, масло вершкове, сир твердий	25/4/4	35/8/7
Чай (орг.хар.с.512)/ Чай з лимоном (орг.хар.с. 513)	150	180	Чай (орг.хар.с.512)/ Чай з лимоном (орг.хар.с. 513)	150	180
Вафлі, печиво	18/22	18/22	Вафлі, печиво	18/22	18/22
<i>Обід</i>			<i>Обід</i>		
Борщ буряковий (орг.хар.с.360, 469) / Суп гречаний (орг.хар.с.373)	150	200	Суп гречаний (орг.хар.с.373) / Борщ буряковий (орг.хар.с.360, 469)	150	200
Котлета рибна (орг.хар.с.409, 492) / Товченики рибні (орг.хар.с.409)	35 53	60 105	Котлета рибна (орг.хар.с.409, 492)/ Тюфтельки рибні (орг.хар.с.492)	35 45	60 90
Каша пшоняна в'язка (орг.хар.с.428)	100	140	Пюре картопляне (орг.хар.с.499)	100	120
Овочі сезонні (орг.хар.с. 501)/ Капуста квашена тушкована (орг.хар.с.421)	35	50	Овочі сезонні (орг.хар.с. 501) / Капуста тушкована (орг.хар.с.497)	35	50
Хліб житній	20	30	Хліб житній	20	30
Хліб пшеничний	30	50	Хліб пшеничний	30	50
Компот із сухофруктів (орг.хар.с.515)/ Сік фруктовий	150 85	180 125	Компот із сухофруктів (орг.хар.с.515)/ Сік фруктовий	150 85	180 125
<i>Підвечірок</i>			<i>Підвечірок</i>		
Булочка здобна (орг.хар.с.509)	50	60	Пиріжок з яблучним повидлом (орг.хар.с.435)	60	75
Яблуко/Яблуко запечене з цукром(орг.хар.с.441,519)	60	100	Яблуко/Яблуко запечене з цукром(орг.хар.с.441,519)	60	100
Кавовий напій/ Кавовий напій з молоком (орг.хар.с.513)	150	180	Кавовий напій/ Кавовий напій з молоком (орг.хар.с.513)	150	180

Директор ДНЗ № 267

Сестра медична старша




С.Г.Булат

Т.Є. Крисевич