

Омельяненко,с.409	Котлети рибні(Р)	60	90	риба	43	65	7,74	13,75	4,50	6,08	8,25	9,70	104,00	148,10
				цибуля ріпчаста	5,5	8,3								
				яйце куряче	2	3								
				хліб пшеничний	6,9	10,3								
				борошно	2,3	3,4								
				олія рослинна	2,7	4,1								
				сіть йодована	0,18	0,27								
Клопотенко	Узвар	150	180	сухофрукти	22,5	30	0,52	0,63	0,09	0,10	22,50	27,00	85,50	102,60
				вода питна	165	220								
	Хліб житній цільнозерновий	30	30	хліб	30	30	2,10	2,10	2,40	2,40	9,90	9,90	71,10	71,10
	Разом						20,20	29,23	15,57	19,78	89,48	110,33	575,03	730,81
	Підвечірок													
Омельяненко,с.413	Запіканка сирна з манною крупою(МП)	100	125	сир кисломолочний	73	90	15,70	19,49	9,34	12,11	12,97	16,09	196,50	248,52
				крупа манна	7,5	9								
				яйце куряче	10	13,3								
				масло вершкове	1,5	1,5								
				цукор	0	5								
				молоко	18	23								
Омельяненко,с.405	Соус молочний солодкий(МП)	10	20	молоко	5	10	0,70	1,00	1,71	2,30	4,80	6,90	35,49	50,57
				вода	5	10								
				масло вершкове	0,45	0,9								
				борошно	0,45	0,9								
				цукор	0	1,6								
				цукор ванільний	0,01	0,01								
Омельяненко,с.517	Кисіль із заморожених фруктів(ягід)	150	180	ягоди	36	43,2	0,34	0,39	0,06	0,08	9,95	20,45	44,10	84,95
				вода	135	162	16,74	20,88	11,11	14,49	27,72	43,44	276,09	384,04
				крохмаль	6,8	8,1	46,04	62,51	36,14	45,45	181,28	231,71	1227,02	1568,35
				цукор	0	7,5							1385,00	1700,00
													88,59%	92,26%

										Підвечірок					
Тех.карти МОЗ	Підвечірок Запіканка пшоняна з гарбузом(ЗП;МП;Я)	120	150	гарбуз свіжий	33,6	42	5,10	6,80	4,82	6,43	43,34	57,79	239,48	319,31	
				пшоно крупа	32,8	41									
				вода питна	64,8	81									
				яйця курячі	4,8	6									
				сіль йодована	0,1	0,2									
				цукор	4,8	6									
				олія соняшникова	2,4	3									
				сметана	2,4	3									
				родзинки	12	15									
	Йогурт(МП)	100	120	йогурт	100	125	11,00	13,20	4,50	5,40	18,43	22,10	159,00	190,80	
Омельяненко,с.440	Фрукти сезонні(банан)	70	100	банан	70	100	1,05	1,50	0,35	0,50	14,70	21,00	67,20	96,00	
							17,15	21,50	9,67	12,33	76,47	100,89	465,68	606,11	
							49,38	64,29	35,70	44,79	152,37	203,95	1134,20	1503,70	
													1385,00	1700,00	
	П'ятниця												81,89%	88,45%	
	Сніданок														
	Салат з пекінської капусти	50	60	пекінська капуста	38	44	0,28	0,33	0,05	0,06	0,84	0,99	3,45	4,05	
				цибуля ріпчаста	7	9									
				цукор	1	1,2									
				олія соняшникова	3	3,6									
				сіль йодована	0,2	0,3									
Омельяненко,с.507	Каша пшенична в'язка(ЗП) "Артек"	110	160	крупа пшенична	34,3	49,9	3,11	5,57	4,17	4,23	19,20	34,30	181,12	197,57	
				вода	103,1	149,9									
				сіль йодована	0,3	0,5									
				масло вершкове	1,5	1,5									
Тех.карти МОЗ	Філе куряче, тушковане в соусі Гуляш	50	70	філе куряче	50	70	152,00	19,50	3,50	4,60	2,50	3,30	110,00	141,40	
				том.сок	20,28	28,34									
				сіль йодована	0,2	0,2									
				цукор	0,5	0,7									
				олія соняшникова	0,8	1,1									
				паприка мелена	0,4	0,6									
Омельяненко,с.514	Какао на молоці(МП)	160	180	какао	4	5	5,45	6,01	4,70	5,20	8,86	19,78	98,40	146,70	
				молоко	160	180									
				цукор	0	7,5									
	хліб пшеничний цільнозерновий	30	30	хліб	30	30	2,10	2,10	2,40	2,40	9,90	9,90	71,10	71,10	
							162,94	33,51	14,82	16,49	41,30	68,27	464,07	560,82	
	Обід														
Тех.карти МОЗ	Овочі, припущені з соусом Бешамель (МП)	50	60	морква	20	24	2,00	2,40	2,20	2,60	3,70	4,00	43,10	51,75	
				горошек зелений с/м	15	18									
				капуста б/к	10	12									
				сіль йодована	0,2	0,2									
				соус"Бешамель"	12,5	15									
				мука	0,5	0,5									
				масло вершкове	1,2	1,5									
				молоко	10,2	12,8									
				сіль йодована	0,1	0,1									
Омельяненко,с.361	Борщ Український (МП)	200	250	буряк свіжий	15	20	2,70	3,48	2,34	3,73	12,52	17,06	81,39	114,70	

